

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TM III DENGAN PERILAKU
PERSIAPAN PERSALINAN
(Di BPM Ny. Uning Marhandika Desa Grudo, Kecamatan Ngawi, Kabupaten Ngawi)**

Hidayatun Nufus* Rima Bhakti Persada**

ABSTRAK

Lahirnya anak tidak akan datang begitu saja, tetapi memerlukan persiapan – persiapan seperti persiapan fisik, persiapan mental dan materi yang cukup. Masalah yang ditemukan di BPM Ny. Uning Marhandika didapatkan masih banyak ibu yang belum mengetahui persiapan persalinan. Tujuan penelitian ini adalah menganalisa Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil TM III dengan Perilaku Persiapan Persalinan di BPM Ny. Uning Marhandika. Penelitian ini menggunakan *survey analitic* dengan rancangan *cross sectional*. Populasi nya seluruh ibu hamil TM III dari Bulan Oktober - April 2016 yang memeriksakan kehamilannya di BPM Ny. Uning sebanyak 30 responden, dan menggunakan *total sampling*. Variabel *Independent* adalah Pengetahuan ibu hamil TM III, variable *Dependent* adalah perilaku persiapan persalinan. Pengumpulan data menggunakan kuesioner 14 Mei 2016, kemudian data diolah melalui tahapan *Editing, Coding, Scoring, dan Tabulating*. Data dianalisa dengan uji *spearman rho* dengan nilai $p < 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan dari 30 responden yang berpengatahuan baik 10 responden (33,3%), cukup 12 responden (40,0%), kurang 8 responden (26,7%), sedangkan yang berperilaku baik 7 responden (23,3%), cukup 12 responden (40,0%), kurang 11 responden (36,7%). Hasil uji *spearman rho* yang menunjukkan bahwa nilai $p = 0,03 < 0,05$ sehingga H_1 diterima. Kesimpulannya adalah ada hubungan pengetahuan ibu hamil TM III dengan perilaku persiapan persalinan.

Kata Kunci : Pengetahuan, Perilaku, Ibu Hamil TM III, Persiapan Persalinan

**CORELATION KNOWLEDGE TM III PREGNANT WITH BEHAVIORAL
PREPARATION OF LABOR**

(Studies in BPM. Mrs. Uning Marhandika, Grudo Village, Ngawi)

ABSTRACT

The birth of child will not come just like that, but require preparations such as physical preparation, mental preparation and sufficient material. Problems were found in the BPM. Mrs. Uning Marhandika obtained are still many women who do not know childbirth. The purpose of this study was to analyze the correlation knowledge TM III pregnant with behavioral preparation of labour. This study uses analytical survey with cross sectional design. The entire population of pregnant women TM III of the month from October to April 2016 mrs. Chekups in BPM. Uning of 30 respondents, and using total sampling. Independent variables are pregnant women TM III knowledge dependent variable is the behavior of childbirth. Collecting data using questioner 14 May 2016, then the data is processed through the stages editing, coding, scoring, tabulating. Data were analyzed with spearman rho with a value of $p < 0,05$. The results showed 30 respondents good knowledge 10 respondents (33,3%), just 12 respondents (40,0%), less than 8 respondents (26,7%). While the well behaved 7 respondents (23,3%), 12 respondents (40,0%), less 11 respondents (36,7%). Spearman rho test results showing that the of $p = 0,03 < 0,05$ so that there correlation knowledge TM III pregnant with behavioral preparation of labour.

Keywords: Knowledge, Behavior, Pregnant Women TM III, Birth Preparations.

PENDAHULUAN

Lahirnya anak tidak akan datang begitu saja, tetapi memerlukan persiapan – persiapan seperti persiapan fisik, persiapan mental dan persiapan materi yang cukup. Persiapan ibu hamil dalam menghadapi persalinan biasanya ditandai dengan rasa cemas dan khawatir yang berlebihan karena psikologis ibu terganggu Sumarah (2009:49).

Menurut penelitian Nurul Rohmah tahun 2014 dengan judul penelitian “ Pengetahuan Ibu Primigravida Trimester III Tentang Tanda-Tanda Persalinan di BPM Ny. Kasidah Amd.Keb Kota Rembang” bahwasanya hasil yang didapat pengetahuan ibu primigravida TM III tentang persiapan persalinan yaitu, 28 orang ibu primigravida TM III, 3 orang ibu primigravida TM III memiliki persiapan persalinan yang baik (9,72%), 8 orang ibu dengan persiapan persalinan yang cukup, (20,82%), dan 17 orang dengan persiapan persalinan yang kurang (65,42%). Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan di Bidan Praktek Mandiri (BPM) Ny. Uning Marhandika Desa Grudo, Kecamatan Ngawi, Kabupaten Ngawi pada bulan Februari 2016 didapatkan 40 ibu hamil TM III. Wawancara dilakukan kepada 10 ibu hamil TM III dengan hasil wawancara didapatkan 6 orang ibu mengatakan tidak tahu tentang persiapan persalinan dan 4 orang ibu tahu tentang persiapan persalinan.

Pengetahuan yang rendah serta kurangnya pemeriksaan ANC secara rutin merupakan salah satu penyebab ketidaktahuan ibu dalam menghadapi proses persalinan. Pada waktu persalinan jika ditemukan adanya komplikasi *obstetri* dan ibu tidak mengerti tentang persiapan yang dibutuhkan menjelang persalinan. Maka ibu tidak mendapatkan pelayanan yang sesuai dan tepat waktu, sehingga terjadi tiga keterlambatan dalam rujukan, yang pertama adalah keterlambatan dalam pengambilan keputusan untuk merujuk. Karena ketidaktahuan ibu / keluarga untuk

mengenali tanda bahaya, ketidaktahuan mencari pertolongan, faktor budaya, keputusan tergantung pada suami, ketakutan akan biaya yang perlu dibayar untuk transportasi dan perawatan di rumah sakit, serta ketidakpercayaan akan kualitas pelayanan kesehatan, yang kedua adalah keterlambatan dalam mencapai fasilitas kesehatan. Hal ini dipengaruhi oleh jarak, ketersediaan dan efisiensi sarana transportasi, serta biaya. Yang ketiga adalah keterlambatan dalam memperoleh pertolongan difasilitas kesehatan, ketersediaan alat, obat, transfusi, darah dan bahan habis pakai, manajemen serta kondisi fasilitas kesehatan Depkes RI (2014:55).

Upaya yang dapat diberikan pada ibu hamil dari TM I sampai TM III dalam menghadapi persalinan dengan cara memberitahu ibu tentang tanda-tanda persalinan dan persiapan menjelang persalinan Manuaba (2010:98). Diharapkan Bidan sebagai tenaga kesehatan harus berperan aktif dalam membantu pelayanan kebidanan secara *Continuity Of Care* (COC), sehingga jika pasien datang secara teratur untuk pemeriksaan kehamilan maka bidan dapat memberikan KIE tentang persiapan menjelang persalinan.

BAHAN DAN METODE PENELITIAN

Dalam penelitian ini jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian analitik. Penelitian analitik adalah suatu studi untuk menemukan fakta dengan interpretasi yang tepat dan hasil penelitian diolah menggunakan uji statistik. Sedangkan rancangan penelitian yang akan digunakan adalah *cross sectional* yaitu jenis penelitian yang akan menekankan waktu pengukuran atau observasi data variabel *independen* dan *dependen* satu kali pada suatu saat Nursalam (2008:55).

Waktu penelitian dimulai dengan penyusunan proposal sampai dengan laporan akhir (SKRIPSI) direncanakan mulai bulan Februari – Juli 2016.

Populasi dan Sampling

Populasi adalah keseluruhan subyek penelitian Arikunto (2010:48). Populasi dalam penelitian ini adalah jumlah ibu hamil TM III yang melakukan pemeriksaan ANC di BPM Ny. Uning Marhandika Amd. Keb Desa Grudo, Kecamatan Ngawi. Kabupaten Ngawi yaitu berjumlah 30 orang.

Sampling adalah suatu proses seleksi yang digunakan dalam penelitian dari populasi yang ada, sehingga jumlah sampel akan mewakili keseluruhan populasi yang ada Hidayat (2007:94). Dalam penelitian ini teknik sampling dengan menggunakan *total sampling* yaitu teknik penentuan sampel bila semua anggotapopulasi dijadikan sampel.

Pengumpulan dan Analisa Data

Variabel *Independent* adalah suatu variabel yang menjadi sebab perubahan atau timbulnya variabel *dependent*. Dalam penelitian ini variabel *Independent* dalam penelitian ini adalah pengetahuan ibu hamil TM III. Dalam penelitian ini variabel *Independent* dalam penelitian ini adalah pengetahuan ibu hamil TM III. Variabel *Dependent* adalah variabel yang dipengaruhi atau menjadi akibat karena variabel *independent*. Dalam penelitian ini variabel *dependent* nya adalah perilaku persiapan persalinan.

Instrumen dalam penelitian ini menggunakan kuesioner. Kuesioner yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner tertutup dengan skala Guttman. Kuesioner tertutup adalah bentuk pernyataan yang mempunyai keuntungan mudah mengarahkan jawaban responden, dan juga mudah diolah (ditabulasi). Menggunakan uji *Spearman Rhodengan software SPSS 16*, dimana $p < \alpha = 0,05$.

HASIL PENELITIAN

Pada bab ini akan diuraikan hasil dari penelitian yang dilakukan di BPM Ny.

Uning Marhandika. Pelaksanaan penyebaran kuesioner di BPM Ny. Uning Marhandika pada tanggal 14 mei 2016. Dari 30 kuesioner yang disebarakan peneliti, seluruhnya dapat dikembalikan 100%. Hasil penelitian terdiri daridua bagian yaitu data umum yang meliputi karakteristik umur, pendidikan, pekerjaan, informasi dan sumber informasi. Sedangkan data khusus meliputi hasil penelitian yang dimasukkan dalam distribusi frekuensi dan interpretasi data antara variabel independen dengan dependen untuk mengetahui hubungan antara variabel independen terhadap variabel dependen.

Karateristik Responden Menurut Umur

Tabel 1 Distibusi karakteristik responden berdasarkan umur di BPM Ny. Uning Marhandika Amd. Keb, Desa Grudo, Kecamatan Ngawi, Kabupaten Ngawi

No	Umur	Frekuensi	Persentase (%)
1	<20 tahun	13	43,3
2	20-35 tahun	5	16,7
3	>35 tahun	12	50,0
Jumlah		30	100,0

Sumber: Data Primer, 2016

Berdasarkan tabel 1 menunjukkan bahwa hampir setengah responden berusia <20 tahun sebanyak 13 responden (43,3%).

Karateristik Responden Menurut Pendidikan

Tabel 2 Distribusi Karakteristiki Responden Berdasarkan Pendidikan di BPM Ny. Uning Marhandika Amd. Keb, Desa Grudo, Kecamatan Ngawi, Kabupaten Ngawi

No	Tingkat Pendidikan	Frekuensi	Persentase (%)
1	SD	8	43,3
2	SMP	7	16,7
3	SMA	15	40,0
Jumlah		30	100,0

Sumber: Data Primer, 2016

Berdasarkan tabel 2 menunjukkan bahwa setengah responden berpendidikan SMA sebanyak 15 responden (50,0%).

Karakteristik Responden Menurut Pekerjaan

Tabel 3 Distribusi karakteristik responden berdasarkan pekerjaan di BPM Ny. Uning Marhandika Amd. Keb, Desa Grudo, Kecamatan Ngawi, Kabupaten Ngawi

No	Pekerjaan	Frekuensi	Persentase (%)
1	IRT	16	53,3
2	Tani	10	20,0
3	Wiraswasta	4	23,7
Jumlah		30	100,0

Sumber: Data Primer, 2016

Berdasarkan tabel 5.3 menunjukkan bahwa sebagian besar dari responden bekerja sebagai ibu rumah tangga sebanyak 16 responden (53,3%).

Karakteristik Responden Berdasarkan Pernah Mendapat Informasi

Tabel 4 Distribusi karakteristik responden berdasarkan pernah mendapat informasi di BPM Ny. Uning Marhandika Amd. Keb, Desa Grudo, Kecamatan Ngawi, Kabupaten Ngawi

No	Pernah mendapat informasi	Frekuensi	Persentase (%)
1	Ya	23	76,7
2	Tidak	7	23,3
Jumlah		30	100,0

Sumber: Data Primer, 2016

Berdasarkan table 4 menunjukkan bahwa hampir seluruhnya responden pernah mendapat informasi tentang persiapan persalinan sebanyak 23 responden (76,7%).

Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi

Tabel 5 Distribusi karakteristik responden berdasarkan sumber informasi di BPM Ny. Uning Marhandika Amd. Keb, Desa Grudo, Kecamatan Ngawi, Kabupaten Ngawi

No	Sumber informasi	Frekuensi	Persentase (%)
1	Keluarga	10	33,3
2	Media	9	30,0
3	Tenaga kesehatan	11	36,7
Jumlah		30	100,0

Sumber: Data Primer, 2016

Berdasarkan tabel 5 menunjukkan bahwa hampir dari setengahnya responden mendapat informasi tentang persiapan persalinan dari tenaga kesehatan sebanyak 11 responden (36,7%).

Tabulasi Silang Pengetahuan Ibu Hamil TM III dengan Perilaku Persiapan Persalinan

Tabel 6 Distribusi karakteristik responden berdasarkan pengetahuan ibu hamil TM III dengan perilaku persiapan persalinan di BPM Ny. Uning Marhandika Amd. Keb, Desa Grudo, Kecamatan Ngawi, Kabupaten Ngawi tahun 2016.

Pengetahuan ibu hamil TM III	Perilaku persiapan persalinan					
	Baik		Cukup		Kurang	
	F	%	f	%	f	%
Baik	5	16,7	5	16,7	0	0,0
Cukup	2	6,7	3	10,0	7	23,3
Kurang	0	0,0	4	13,3	4	13,3

Uji Spearman Rho p 0,03 < α 0,05

Sumber: Data Primer, 2016

Berdasarkan tabel 6 dapat dilihat bahwa sebagian kecil dari responden yang mempunyai pengetahuan dan perilaku baik berjumlah 5 responden (16,7%), sebagian kecil dari responden yang mempunyai pengetahuan dan perilaku cukup berjumlah

3 responden (10,0%), sebagian kecil dari responden yang mempunyai pengetahuan dan perilaku kurang berjumlah 4 responden (13,3%) responden.

Setelah data dapat di dapat diolah dengan menggunakan SPSS versi 16 *for windows* dapat disimpulkan bahwa hasil statistik antara pengetahuan dengan perilaku ibu hamil TM III tentang persiapan persalinan mempunyai nilai signifikan $p = 0,03$ di mana $\alpha = 0,05$ didapatkan hasil $p = 0,03 < 0,05$ sehingga H_0 ditolak yang artinya ada hubungan pengetahuan ibu hamil TM III dengan perilaku persiapan persalinan.

PEMBAHASAN

Berdasarkan uji statistik dengan menggunakan uji korelasi Spearman didapatkan hasil signifikan $p = 0,03$ di mana $\alpha = 0,05$ didapatkan hasil $p = 0,03 < 0,05$ sehingga H_1 diterima yang artinya ada hubungan pengetahuan ibu hamil TM III dengan perilaku persiapan persalinan.

Hasil penelitian pada Tabel tabulasi silang 6 hubungan pengetahuan ibu hamil TM III dengan perilaku persiapan persalinan ini menunjukkan bahwa yang berpengetahuan kurang cenderung berperilaku kurang, berpengetahuan cukup cenderung berperilaku kurang dan berpengetahuan baik cenderung berperilaku baik. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan pengetahuan ibu hamil TM III dengan perilaku persiapan persalinan.

Menurut peneliti jika ibu memiliki pengetahuan yang baik tentang persiapan persalinan maka ibu akan cenderung berperilaku baik, begitupun sebaliknya jika ibu memiliki pengetahuan kurang maka ibu akan berperilaku kurang.

Hal ini sesuai dengan teori dari Notoatmodjo (2010:65) yang mengatakan bahwa apabila penerimaan perilaku melalui proses seperti ini didasari oleh pengetahuan, kesadaran dan sikap positif maka perilaku tersebut akan bersifat

langgeng, sebaliknya apabila perilaku itu tidak didasari oleh pengetahuan dan kesadaran maka tidak akan berlangsung lama.

SIMPULAN DAN SARAN

Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengetahuan Ibu hamil TM III tentang persiapan persalinan di BPM Ny. Uning Marhandika Amd.Keb, Desa Grudo, Kecamatan Ngawi, Kabupaten Ngawi hampir setengahnya berpengetahuan cukup.
2. Perilaku Ibu hamil TM III tentang persiapan persalinan di BPM Ny. Uning Marhandika Amd.Keb, Desa Grudo, Kecamatan Ngawi, Kabupaten Ngawi setengah responden berperilaku cukup
3. Ada hubungan pengetahuan ibu hamil TM III dengan perilaku persiapan persalinan di BPM Ny. Uning Marhandika Amd.Keb, Desa Grudo, Kecamatan Ngawi, Kabupaten Ngawi

Saran

1. Bagi Bidan
Diharapkan bidan mempertahankan konseling secara teratur kepada ibu hamil tentang persiapan persalinan pada saat ibu melakukan ANC.
2. Bagi Dosen
Diharapkan dosen beserta mahasiswa dapat melakukan pengabdian masyarakat dalam bentuk memberikan KIE tentang persiapan persalinan pada ibu hamil TM III saat ANC di BPM Ny. Uning Marhandika Amd.Keb Desa Grudo, Kecamatan Ngawi, Kabupaten Ngawi.
3. Bagi peneliti selanjutnya
Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan hasil dari penelitian ini.

KEPUSTAKAAN

- Arikunto. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta
- Depkes RI. 2014. *Pedoman pemantauan wilayah setempat kesehatan ibu dan anak*. Jakarta
- Hidayat,A. Aziz. 2007. *Metode Penelitian Kebidanan dan teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Manuaba. 2010. *Ilmu Kandungan, Penyakit Kandungan, dan KB*. Jakarta: EGC
- Notoadmodjo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Sumarah, dkk. 2009. *Perawatan ibu bersalin*. Jakarta: Fitramaya